

Migräne und Alltagskopfschmerzen – der kleine aber feine Unterschied

Migräne

- Schmerzen meist auf einer Seite
- Übelkeit/Erbrechen
- evtl. Aura/Sehstörungen/Licht- und/oder Geruchsempfindlichkeit
- starkes Schwächegefühl
- Verschlimmerung bei Bewegung
- bis zu drei Tage Dauer
- eher pulsierender/pochender Schmerz

Alltags-Kopfschmerzen

- Schmerzen auf der ganzen Stirn
- Besserung bei Bewegung
- eher dumpfer Schmerz
- Dauer von wenigen Stunden